

TODO SOBRE NUESTROS

ositos



# RESUMEN DE CONTENIDO

## 1. Todo lo que necesitas saber sobre nuestros ositos

Ingesta y consumo | Página 3

Embarazo y niños | Página 8

Intolerancias / Productos veganos | Página 10

## 2. Ositos para cubrir todas tus necesidades

Nuestros ositos y sus beneficios | Página 13

Nuestros bites y sus beneficios | Página 25

## 3. ¿Tienes más preguntas?

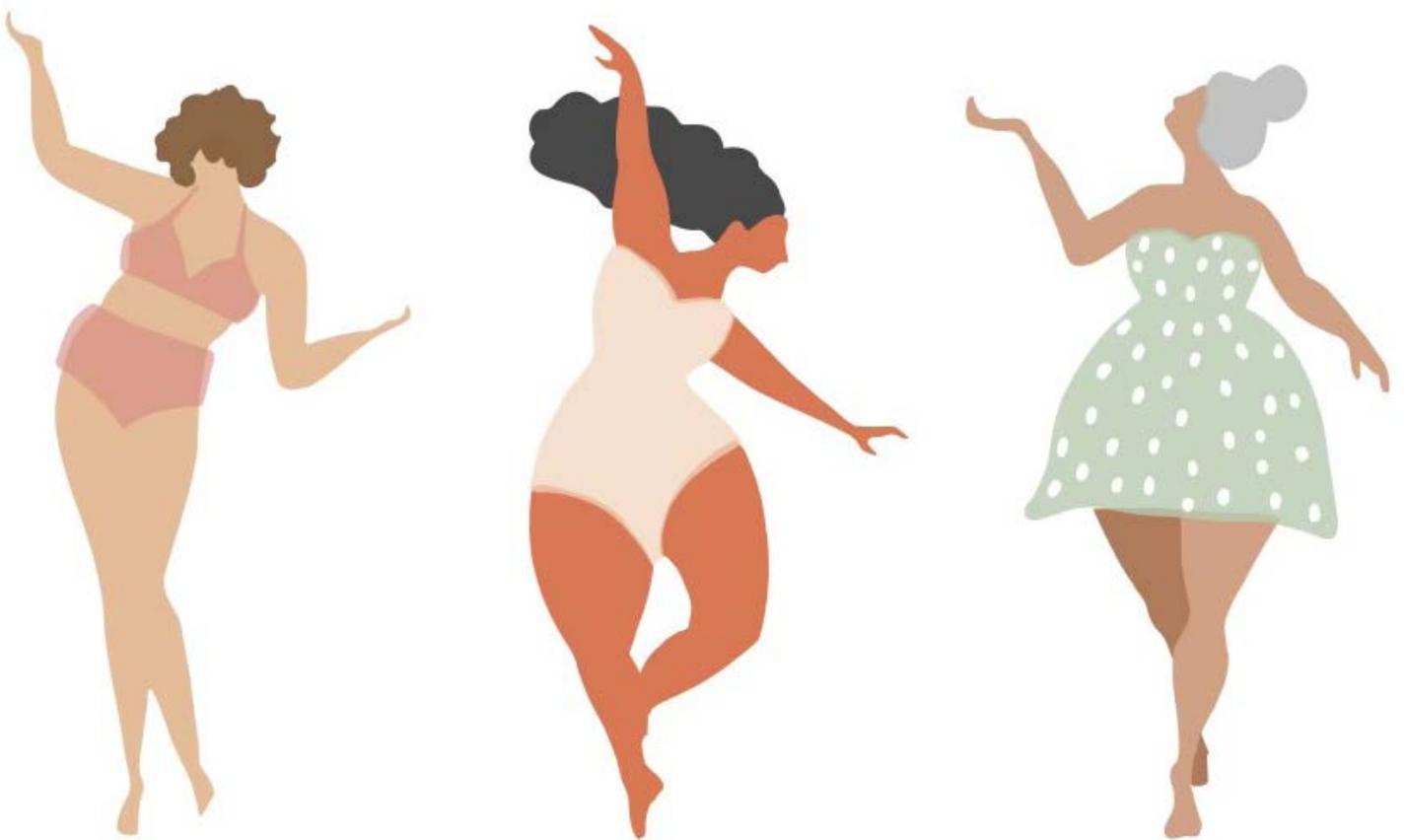
Nuestro equipo de asesoras | Página 27



# DOSIS DIARIA









## ¿CUÁNDO ES PREFERIBLE TOMAR LOS OSITOS?

No hay una hora determinada a la que sea mejor tomar nuestros ositos. Puedes tomártelos todos a la vez o como picoteo a lo largo del día, tú decides. Tampoco es necesario combinarlos con las comidas, ya que tienen una alta biodisponibilidad por sí mismos y debido a su contenido en aceites valiosos.

Atención: nuestros Burn Baby Burn Shape Vitamins, Beauty Bites y Shape Bites no deben tomarse con el estómago vacío.

## ¿PUEDO COMBINAR DISTINTOS TIPOS DE OSITOS?

Nuestros ositos han sido especialmente desarrollados para que puedas combinar distintos tipos. En principio puedes combinar todos los tipos de ositos, ya que no hay interacciones entre ellos.

No obstante, recomendamos tomar los productos con colágeno por separado de los demás productos para que estos puedan desplegar mejor todo su efecto.



## ¿CUÁNDO EMPEZARÉ A VER LOS PRIMEROS RESULTADOS?

El tiempo que tardan en notarse los primeros resultados es muy personal. Cada persona y cada cuerpo es único y además influyen otros factores como el ejercicio, la alimentación y los hábitos de sueño, así como las hormonas y la genética. Por lo general, los primeros resultados deberían notarse tras 6-8 semanas de consumo regular.



# NUESTROS OSITOS PARA EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA

Lamentablemente, la investigación médica en este campo aún no está totalmente desarrollada y no existe información científica sólida sobre una posible interacción entre la pimienta de monje contenida en los ositos y las hormonas contenidas en la píldora anticonceptiva. Antes de tomar los ositos, recomendamos que consultes con tu ginecólogo/a para saber si considera seguro tomarlos en combinación con la píldora y si se mantendrá la protección.

**NUESTRO CONSEJO:** En principio, la píldora debería reducir los síntomas típicos del síndrome premenstrual, pero si sigues teniendo problemas, consulta con tu ginecólogo/a por si pudieran deberse a la combinación hormonal.



# ¿QUÉ OSITOS PUEDEN TOMAR LOS NIÑOS?



Dada la gran demanda de complementos alimenticios para niños, hemos desarrollado nuestros ositos Doin' it for the KIDS, para niños a partir de 4 años. Nuestro multivitamínico proporciona a los niños todas las vitaminas esenciales cada día, además de biotina, zinc y yodo. También están disponibles en la edición limitada de la Patrulla Canina, también para niños a partir de 4 años, para reforzar el sistema inmunitario durante los meses de frío. La dosis recomendada es de 1 osito al día.

Nuestros ositos One Bear a Day también son aptos para niños a partir de 6 años y el cambio de los ositos infantiles a One Bear a Day debería hacerse a más tardar entre los 10 y los 12 años.

El resto de nuestros ositos contienen una dosificación demasiado alta para niños y adolescentes, por lo que recomendamos tomarlos sólo a partir de los 16 años. Los ingredientes como el colágeno, la pimienta de monje y la melatonina sólo deben tomarse a partir de los 18 años.

## ¿LOS OSITOS DE MELATONINA SON TAMBIÉN APTOS PARA NIÑOS?

Nuestros ositos para dormir Super Snooze Sleep han sido desarrollados para un cuerpo adulto y, por lo tanto, lamentablemente tienen una dosis demasiado alta para niños y adolescentes, por lo que los ositos deben tomarse a partir de los 18 años.

Aunque la melatonina ayuda a dormir mejor, también puede causar efectos secundarios no deseados si se toma en exceso. Por ejemplo, puede tener el efecto contrario y provocar insomnio. Además, la melatonina es una hormona que produce el propio cuerpo, por lo que una ingesta adicional de esta hormona podría ser demasiado para un cuerpo infantil o adolescente y podría por tanto alterar su equilibrio hormonal.

# ¿CONTIENEN ALCOHOL LOS OSITOS?

Nuestros ositos sin azúcar contienen los llamados alcoholes de azúcar “polialcoholes“, que se utilizan como aditivos en la producción de aromas y sabores. Pero no te preocupes: no son „alcoholes“ en el sentido clásico de la palabra, tal como lo conocemos por el vino, la cerveza y demás bebidas alcohólicas. Los alcoholes de azúcar se utilizan como edulcorante bajo en calorías y no dañino para los dientes, y figuran como aditivos. Los polialcoholes no aumentan la tasa de alcoholemia, y en ningún caso tienen efecto embriagador o intoxicante



## CONSUMO DURANTE EL EMBARAZO / LACTANCIA

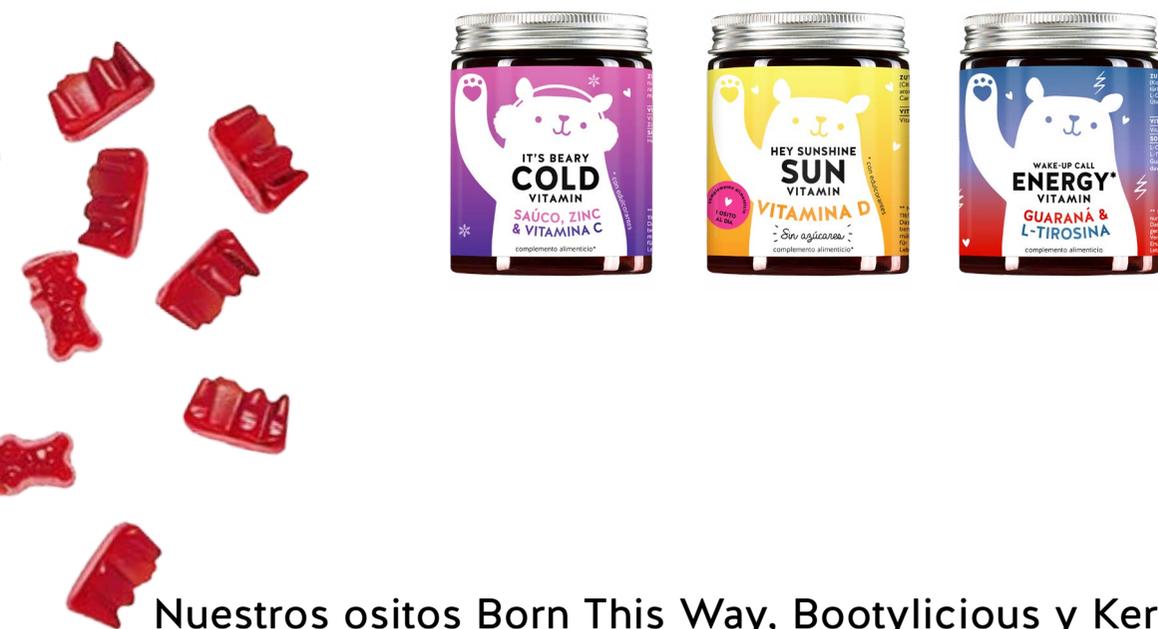
A excepción de nuestros Super Snooze Sleep, Keepin' it Calm, Spicy Girl Curcuma, Wake up Call, Burn Baby Burn, PMS, Beauty Bites y Shape Bites, todas las variedades pueden tomarse también durante el embarazo y la lactancia. No obstante, siempre recomendamos consultar antes con tu médico, ya que se trata de un periodo delicado. Tu médico conoce tus valores sanguíneos y, por tanto, es quien mejor puede juzgar si es seguro tomarlos: más vale prevenir que curar.



# ¿QUÉ OSITOS SON VEGANOS?



# ¿Y CUÁLES VEGETARIANOS?



Nuestros ositos Born This Way, Bootylicious y Keratin no son veganos ni vegetarianos.

# ¿LOS OSITOS CONTIENEN GLÚTEN?

Todas las variedades de ositos no contienen ni glúten ni lactosa, y están elaborados sin colorantes ni aromas artificiales.



# ¿QUÉ OSITOS NO CONTIENEN AZÚCARES?



# ¿CUÁLES SON SIN AZÚCAR AÑADIDO / BAJOS EN AZÚCAR?



## ¿Y LOS FRUIT BITES?



Nuestros Fruit Bites no contienen ni azúcares añadidos, ni aromas artificiales, ni aditivos y no contienen ni gluten ni lactosa. Todos son veganos.



## NUESTROS OSITOS Y SUS

# beneficios

## VITAMINA C PARA LA ÉPOCA DE RESFRIADOS

- Extracto de baya del saúco y miel para combatir el frío
- La vitamina C y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- La vitamina C protege frente al daño oxidativo de las células

[COMPRAR AHORA](#)



## RINDE AL MÁXIMO!

- El zinc contribuye a la función cognitiva normal.
- Las vitaminas B6 y B12 contribuyen a la función psicológica normal.
- La niacina y la vitamina C ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA PELO, PIEL Y UÑAS

- Complejo activo con 7 vitaminas altamente concentradas
- La biotina y el zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales
- La biotina y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA PIELES IMPURAS

- Con aceite de cáñamo
- La biotina y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales
- La vitamina C y E contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA REGULAR LA FUNCIÓN HORMONAL

DESARROLLADO CON GINECÓLOGOS/AS

- La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal y contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético
- La vitamina B6 contribuye a una función psicológica normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso
- Con vitamina B6, extracto de sauzgatillo, extracto de melisa y extracto de dong quai

[COMPRAR AHORA](#)



# EL DEBATIDO PODER ANTIEDAD

- Complejo antiedad altamente concentrado
- Contra la pérdida de elasticidad de la piel, especialmente en pieles maduras
- Provisión óptima de hidratación para la piel desde dentro
- La vitamina C contribuye a la producción de niveles normales de colágeno para la piel

[COMPRAR AHORA](#)



# VINAGRE DE MANZANA EN LUGAR DE UN VIENTRE HINCHADO

- Complemento naturalmente equilibrado de vinagre de sidra de manzana, vitamina B12, ácido fólico, yodo y vitamina B6
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del metabolismo energético

[COMPRAR AHORA](#)



# ENERGIE BOOST

- Con guaraná como sustituto natural de la cafeína
- La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del metabolismo energético y del sistema nervioso

[COMPRAR AHORA](#)



# PUESTA A PUNTO PARA EL VERANO

- Para la preparación de la piel para el verano y un bronceado impecable
- Con RED ORANGE COMPLEX<sup>®</sup> patentado con vitaminas C y E
- La vitamina C y la vitamina E contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo

**COMPRAR AHORA**



# APOYO PARA LA MATERNIDAD Y EL EMBARAZO

DESARROLLADO CON GINECÓLOGOS/AS

- Apoyo desde dentro por si quieres tener hijos o como acompañamiento durante el embarazo
- Los ácidos grasos omega 3 EPA y DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón
- El ácido fólico contribuye al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo

**COMPRAR AHORA**



# PARA UN SUEÑO REPARADOR

- Contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño
- Reduce el cansancio y contribuye a un despertar renovado
- Regula la actividad hormonal y la regeneración de las células de la piel

**COMPRAR AHORA**



# PODER ANTIEDAD VEGANO

- La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- La biotina y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- El zinc contribuye al proceso de división celular.

[COMPRAR AHORA](#)



# COMPLEMENTO PARA LA MENOPAUSIA

DESARROLLADO CON GINECÓLOGOS/AS

- La vitamina B6 contribuye a un normal funcionamiento de la actividad hormonal y las funciones psíquicas
- Las vitaminas C y B12 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga
- El selenio y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA UNA PIEL MÁS FIRME

- Contribuye a la firmeza y elasticidad de la piel
- Fortalece el tejido conjuntivo
- Máxima hidratación desde dentro
- Complejo activo de colágeno
- La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para la piel

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA LA PAZ INTERIOR

- La ashwagandha es conocida por ayudar a conciliar el sueño
- KSM-66® es un extracto premium de bio-ashwagandha
- El complejo vitamínico B contribuye a un funcionamiento normal del sistema nervioso
- El complejo vitamínico B reduce la fatiga y el cansancio

COMPRAR AHORA



# PARA UN BRONCEADO RADIANTE

- Las vitaminas C y E contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- El calcio contribuye al proceso de división y diferenciación de las células.
- El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.

COMPRAR AHORA



# CON 1.000 MILLONES DE CULTIVOS BACTERIANOS ACTIVOS

- Complejo naturalmente equilibrado de bacillus coagulans e inulina
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- Sin azúcares añadidos

COMPRAR AHORA



# ¡HAY QUE COMER VERDE!

- Las vitaminas B12, B6, el hierro, el ácido fólico y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- Las vitaminas B12, B6, el hierro, la niacina y el ácido fólico ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga
- El hierro y el zinc contribuyen a la función cognitiva normal



**COMPRAR AHORA**

# COMPLEMENTO PARA LA ÉPOCA DE LACTANCIA

DESARROLLADO CON GINECÓLOGOS/AS

- El ácido fólico contribuye a una función psíquica normal
- La biotina y el selenio contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales
- El hierro contribuye al funcionamiento normal de la formación de glóbulos rojos y hemoglobina



**COMPRAR AHORA**

# PARA EL SISTEMA INMUNITARIO, LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS

- Alta dosis de vitamina D con 1000 IE por osito
- La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- La vitamina D contribuye al funcionamiento normal de los músculos, los huesos y los dientes



**COMPRAR AHORA**

# CON EL SUPERALIMENTO CÚRCUMA

- Con pimienta negra, jengibre, extracto de raíz de cúrcuma y vitamina C como todoterreno para el sistema inmunitario y el organismo
- La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA UN SISTEMA INMUNITARIO FUERTE

- Alta concentración multivitamínica a partir de 9 vitaminas
- Refuerza el sistema inmunitario y protege a las células del daño oxidativo
- Favorece la división celular y coagulación de la sangre

[COMPRAR AHORA](#)



# CON TÈ VERDE

- El cromo y la biotina contribuyen al metabolismo normal de los macronutrientes.
- El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
- El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal y al metabolismo normal de los ácidos grasos.

[COMPRAR AHORA](#)



# PODER VEGANO

- El calcio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El hierro, el zinc, la vitamina D y la vitamina B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El hierro, la riboflavina y la vitamina B12 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

COMPRAR AHORA



# EL SUPERALIMENTO PARA TU LIBIDO

- El selenio contribuye a la espermatogénesis normal.
- El zinc contribuye a la fertilidad y reproducción normales.

COMPRAR AHORA



# PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR

- La tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón.
- La tiamina, la niacina y la vitamina B12 contribuyen al metabolismo energético normal.
- La vitamina B12 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos.

COMPRAR AHORA



# PARA UÑAS FUERTES Y CABELLO SANO

- El zinc y el selenio contribuyen al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.
- La biotina, el zinc y el selenio contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.
- El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello.

**COMPRAR AHORA**



# PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

- La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal.
- La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA MÁS EFICIENCIA EN LA VIDA DIARIA

- El hierro contribuye al metabolismo energético normal.
- El hierro contribuye a la función cognitiva normal.
- El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA EL CABELLO, LA PIEL Y LAS UÑAS

- El zinc contribuye al mantenimiento del cabello, de la piel y de las uñas en condiciones normales.
- El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la función cognitiva normal.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA LA FUNCIÓN MUSCULAR

- El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA MÚSCULOS Y HUESOS

- El calcio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos y de los dientes en condiciones normales.

[COMPRAR AHORA](#)



# PARA LA FUNCIÓN MENTAL

- La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal.
- La vitamina B12 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B12 contribuye a la función psicológica normal.

[COMPRAR AHORA](#)



# NUESTROS BITES Y SUS

## beneficios

### PARA PIEL, PELO Y UÑAS

- El selenio y el zinc contribuyen al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales.
- El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello y de la piel.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- 95% de fruta natural.

[COMPRAR AHORA](#)



### PARA EL METABOLISMO

- La colina contribuye al metabolismo normal de los lípidos.
- La colina contribuye a mantener la función hepática normal.
- 95% de fruta natural.

[COMPRAR AHORA](#)



# CON CULTIVOS BIÓTICOS Y ZINC PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

- El selenio y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
- 95% de fruta natural.

**COMPRAR AHORA**



# COMPLEJO MULTIVITAMÍNICO PARA NIÑOS

- El yodo contribuye al crecimiento normal de los niños.
- 95% de fruta natural.

**COMPRAR AHORA**



# ¿Tienes más preguntas?

## NUESTRO EQUIPO DE ASESORAS

Cada día nos llegan muchas preguntas sobre la nutrición „correcta“. Para contestar a esta pregunta, recurrimos a los conocimientos de nuestro equipo de expertas en medicina nutricional, farmacia, y gestión y cuidados de belleza y enfermería, que están siempre al día de los últimos avances científicos en estos campos. Nuestras médicas y nutricionistas altamente cualificadas están a tu entera disposición.



Dr. med. Anne Latz

Nuestra médico y nutricionista del equipo, la Dr. med. Anne Latz, miembro de la Sociedad Alemana de Nutrición, pone a su disposición todo su conocimiento y experiencia en el campo de la medicina nutricional para contribuir a tus objetivos personales de belleza. Además, nos apoya junto con un equipo de farmacéuticos en el desarrollo de nuestros complementos alimenticios.



Nassim Jamalzadeh

Nuestra nutricionista Nassim, con Máster en Nutrición y Biomedicina por la Universidad Técnica de Múnich, es experta en medicina nutricional y legislación alimentaria.

**¿No lo sabías?** Nassim ofrece todos los viernes consultas personales de 15 minutos para resolver vuestras dudas- muy sencillo, ¡por vídeollamada, Whatsapp o teléfono!

Para más información visita  
[www.bears-with-benefits.es/pages/nuestro-equipo-de-asesoras](http://www.bears-with-benefits.es/pages/nuestro-equipo-de-asesoras)